

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – Julho de 2026

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do **termo de colaboração nº 001/2024** celebrado entre o Município de Carapicuíba e o Lar do Menor, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado nos grupos, através das atividades que são oferecidas para as crianças e adolescentes no contra turno escolar, distribuídas de segunda á sábado, sendo os cursos de Informática, violão, vôlei, futsal, bateria, basquete, capoeira e o SCFV.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
MANHÃ	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Capoeira
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	
TARDE	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Futsal
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	

FUTSAL

Atividades que envolvem os fundamentos de passes, chutes e coordenação, trabalho de um contra um, trabalho físico e de mobilidade de quadril, joelho e tornozelo.





.BASQUETE

Gincanas relacionadas ao esporte, como o rouba bandeira, fundamentos do esporte como manejo, passe e arremessos.



VOLÊI

Atividades técnicas como movimento de passes e toques, manchete, saque por baixo e saque por cima, jogos para o melhor desenvolvimento dos fundamentos principais do esporte.



INFORMÁTICA

Curso de Informática Básica: o aluno do zero a utilizar o computador com segurança e autonomia. O foco é preparar o estudante para as tarefas do dia a dia, mercado de trabalho e navegação segura na internet. **Conteúdo Programático** Introdução ao Computador: Conhecendo o hardware (monitor, mouse, teclado) e o sistema operacional Windows. **Digitação Dinâmica:** Técnicas e postura para digitar com rapidez e precisão. **Organização de Arquivos:** Criação de pastas, salvamento de documentos e uso de pen drives ou nuvem.



VIOLÃO

Curso de Violão Iniciante: Conteúdo Programático Conhecendo o Instrumento: Anatomia do violão, nomes das cordas e cuidados básicos. **Afinação e Postura:** Como usar aplicativos afinadores batsss.co e posicionar o corpo e

as mãos corretamente. Exercícios de Dedos: Desenvolvimento da agilidade na mão esquerda e clareza no som das notas youtube.com. Acordes Maiores e Menores: Formação das primeiras posições e transição rápida entre os blocos de acordes youtube.com. Ritmos e Levadas: Prática de batidas básicas (Pop, Rock, Balada e Valsa) usando palheta ou os dedos tiktok.com. Leitura Prática: Introdução à leitura de cifras e tablaturas facilitadas.



BATERIA

Curso de Bateria Iniciante: Ritmo, Coordenação e Precisão Objetivo do Curso Desenvolver a percepção rítmica, o senso de tempo e a coordenação motora dos quatro membros do corpo, capacitando o aluno a acompanhar bandas e músicas com segurança. Conteúdo Programático Estrutura da Bateria: Identificação das peças (bumbo, caixa, pratos, chimbau e tons) youtube.com e ajustes de banco. Manuseio das Baquetas: Técnicas de pinça, rebote e postura correta para evitar dores e lesões. Rendimentos Básicos: Exercícios fundamentais de mãos (Toque Simples, Toque Duplo e Paradiddle) para ganhar velocidade e controle.



CAPOEIRA

Os atendidos do SCFV da atividade de Capoeira participaram da roda mensal com o Grupo de Capoeira Um Passo a Mais, fortalecendo a integração social, o respeito, a disciplina, o trabalho em equipe e a valorização da cultura afro-brasileira, além de promover a troca de experiências e o sentimento de pertencimento ao grupo.



ATIVIDADE EXTRA

Documento

📄 O sanfoneiro tocou, a quadrilha dançou e a nossa gente se alegrou! Viva o Arraiá do Lar do Menor! 🎉

Teve pipoca, doces, pescaria e, o mais importante: muita união e diversão.

Momento festivo de confraternização com as famílias e atendidos do projeto, os atendidos do SAICA e Colaboradores!!



Serviço de convivência

No mês de Julho os atendidos do SCFV tiveram atividades de Jogos.

Os jogos de tabuleiro, como **Jenga** e **Ludo**, são excelentes ferramentas para o desenvolvimento de crianças e adolescentes. Além de proporcionarem diversão, estimulam habilidades cognitivas, emocionais e sociais.



Teatro

Uma tarde de alegria, aprendizado e solidariedade! 💙📖🍎

No mês de Julho tivemos a alegria de receber o SESC Mesa Brasil, que trouxe a Cia Clara Rosa para apresentar a encantadora contação de histórias “Tudo o que Alimentamos Cresce”. A atividade envolveu nossas crianças e adolescentes do SCFV e do SAICA com muita música, dança e momentos de reflexão sobre a importância da alimentação saudável.

Foi uma experiência enriquecedora, que uniu cultura, educação e diversão, reforçando valores essenciais para o desenvolvimento de todos.



Aula de desenho e pintura

"Momentos de criatividade e aprendizado! Nossos atendidos deram vida às suas ideias por meio do desenho e da pintura, desenvolvendo a imaginação, a coordenação motora e a expressão artística. Parabéns a todos pelo lindo trabalho!"



Entidade Executora:

Ana Rita do Nascimento
Responsável pela Prestação de Contas

Técnico Responsável:

Iris Regina Moreira
Técnica

Amaro Helfstein
Presidente da Entidade