RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – Agosto de 2026

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do **termo de colaboração n° 001/2024** celebrado entre o Município de Carapicuíba e o Lar do Menor, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado nos grupos, através das atividades que são oferecidas para as crianças e adolescentes no contra turno escolar, distribuídas de segunda á sábado, sendo os cursos de Informática, violão, vôlei, futsal, bateria, basquete, capoeira e o SCFV.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
MANHÃ	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Capoeira
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	
TARDE	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Futsal
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	

FUTSAL

Foram trabalhadas a mobilidade de quadril, joelhos e tornozelos, além dos fundamentos de passe e finalização. Também foram realizadas atividades de situações de jogo, incluindo exercícios de 1x1 e jogos reduzidos de 4x4. Além das saídas para campeonatos externos.









Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

BASQUETE

Foram realizadas atividades de manejo e controle de bola, além de exercícios em duplas envolvendo passes e movimentos do esporte. As atividades foram complementadas com jogos de 3x3, possibilitando a aplicação dos fundamentos em situações práticas.






Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

VOLÊI

Foram desenvolvidos os fundamentos de manchete, saque e toque por meio de exercícios técnicos e atividades práticas. Também foram realizados jogos próximos às situações do jogo oficial, favorecendo a aplicação dos fundamentos e a compreensão do jogo.






Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

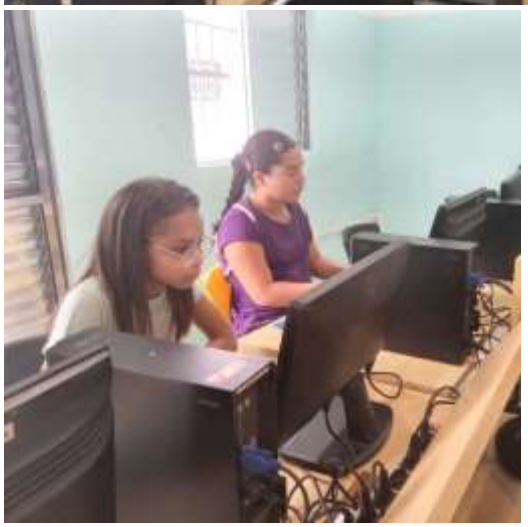
Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

INFORMÁTICA

As aulas de informática em agosto abordaram a organização de arquivos e pastas, a navegação segura na internet e o uso do e-mail para comunicação e envio de anexos. Também foram trabalhadas noções básicas de digitação de textos e preenchimento de tabelas simples, desenvolvendo habilidades digitais para o uso cotidiano do computador.









Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

VIOLÃO

As aulas de violão em agosto foram voltadas à iniciação prática no instrumento, abordando postura, conhecimento das partes do violão e numeração dos dedos. Também foram trabalhadas técnicas de afinação, acordes maiores e menores e ritmos básicos, desenvolvendo a coordenação motora e possibilitando aos participantes a execução de suas primeiras músicas.







Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

BATERIA

As aulas de bateria em agosto trabalharam a postura e a forma correta de segurar as baquetas, além de exercícios para desenvolver a coordenação entre mãos e pés. Foram praticados ritmos básicos, viradas e variações, com uso do metrônomo para aprimorar a precisão e a manutenção do tempo musical.





Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

CAPOEIRA

Foram realizadas atividades de Capoeira com exercícios de alongamento, movimentos corporais, saltos, acrobacias, treino com saco de pancada e musicalidade. Também foram trabalhadas a inclusão, a expressão e a participação dos usuários, além de conteúdos sobre a história da Capoeira, cultura afro-brasileira e trajetória da população negra, promovendo socialização, respeito e valorização cultural.










.

ATIVIDADE EXTRA

Neste mês, a estagiária de Nutrição Aline propôs desenvolver com os atendidos uma atividade voltada à **alimentação saudável**, abordando a diferença entre **alimentos in natura, minimamente processados e alimentos industrializados**, bem como os impactos do consumo desses alimentos na saúde.

A proposta tem como objetivo estimular a reflexão sobre os hábitos alimentares do dia a dia, favorecendo escolhas mais conscientes e adequadas para a promoção da saúde e da qualidade de vida.



.











Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

Realização da Pré-Conferência Municipal no Lar do Menor, com a participação das crianças e adolescentes do Lar do Menor e do SCFV, em parceria com a Tenda de Cristo e a Kolping Vila Dirce, promovendo diálogo, participação e protagonismo juvenil.

.










Endereço: Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba – SP. Telefone: (11) 4187-2258

Email: lardomenor.carapicuiba@gmail.com

Aniversário do Nathan

O atendido do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo comemorou conosco do seu aniversário.





Entidade Executora:	**Técnico Responsável:**
Ana Rita do Nascimento **Responsável pela Prestação de Contas**	**Iris Regina Moreira** **Técnica**

Amaro Helfstein
Presidente da Entidade