

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS - SETEMBRO DE 2025

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do **termo de fomento 002/CMDCA/2024** celebrado entre o Município de Carapicuíba e o Lar do Menor, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas.

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado nos grupos, através das atividades que são oferecidas para as crianças e adolescentes no contra turno escolar, distribuídas de segunda á sábado, sendo os cursos de Informática, violão, vôlei, futsal, bateria, basquete, capoeira e o SCFV.

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Capoeira
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	
Tarde	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Futsal
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	
			Teatro			

Nesse período contoucom 200 crianças e adolescentes inscritos e 06 novas matrículas.

Destacamos as aulas de teatro as quartas feiras com o professor Yago e a professora Letícia, envolvendo as crianças e adolescentes em atividades de expressões orais e corporais.

### FUTSAL

No mês de setembro foi trabalhada a atividade de controle de coordenação motora, ajustes em atividade de finalização, passe, posicionamento do esporte, atividades no 3-1 e 1-2-1.

### VOLEI

Atividades para que as crianças conheçam os fundamentos básicos do esporte, como manchete, toque, saque, atividades com um nível de dificuldade fácil, médio e difícil.



### **BASQUETE**

Atividades para o conhecimento dos fundamentos do esporte, como: picado, passe, peito, por cima da cabeça, manejo de bola e arremesso.



### **INFORMÁTICA**

Construindo tabela no Word, dimensionando e ajustando células, fazendo cópias de tabelas já existentes usando ferramentas para layout das tabelas de digitação padrão, conceito de espaço e distribuição de conteúdo. Introdução ao Excel, planilha básica, as possíveis formas de soma do Excel.



## VIOLÃO

Exercício de adaptação, independência das mãos, leitura de tablatura, iniciação a formação de acordes maiores e menores, leitura melódica de tablatura, leitura harmônica de tablatura e criação de repertório.



## BATERIA

Postura, formas de manuseio de baquetas, uso dos pés na bateria, coordenação motora, leitura de partituras de bateria, divisão rítmica e aplicação em diversos estilos musicais.



GRUPO DOS ADOLESCENTES – Dinâmica para reconhecer as características do outro de forma anônima — ajudam os adolescentes a desenvolver em empatia, autoconhecimento e percepção interpessoal.







### **TEATRO INFANTIL- Professor Yago**

Iniciamos com jogos teatrais que ativam a atenção, a imaginação e a relação entre os corpos em cena. A dinâmica entre estabilidade e instabilidade, junto à observação mútua, ajudou as crianças a se desenvolverem corporalmente. Também houve encenações a partir de uma narrativa, estimulando a escuta, respeito e construção de cenas. Além disso, foi trabalhada a musicalidade do grupo, fortalecendo memórias e vínculos através de cantigas populares e, por fim, foram trabalhados sons, gestos e movimentos em grupo, a fim de construir a coletividade.



### **TEATRO- ADOLESCENTES**

Introdução ao improviso, escuta ativa, improviso com objetos imaginários para criação de personagens, debate sobre personagens e referências pessoais, trabalhando o improviso com restrições, aquecimento corporal com foco em exagero e ritmo.



### CAPOEIRA

**06/09/2025- Aula de Sequências de jogos Regional e Angola.**

**Objetivo:** Desenvolver no praticante o conhecimento para o jogo da Capoeira em dois estilos jogos em pé e Jogos Rasteiros, promovendo resistência física e controle emocional para a tomada de decisão no momento de perigo.



**13/09/2025- Aula Específica de Samba de Roda**

**Objetivo:** Desenvolver nos aprendizes a importância sobre a interação entre os alunos e todos os presentes no espaço sagrado onde ocorrem as rodas de Capoeira



#### **20/09/2025- Treino específico de Capoeira Regional**

**Objetivo:** Nesta aula o objetivo foi trabalhar a resistência física, reflexos e resistência para habilitar-se para os jogos duros de combate na roda de Capoeira.



#### **AMISTOSO**

Amistoso no Centro de Treinamento do Parque São Jorge, jogo contra o Sport Clube Corinthians Paulista.  
24/09/2025.

#### **ATIVIDADES EXTRAS**

**Endereço:** Rua Franca, 120 - Vila Dirce - Carapicuíba - SP. **telefone:** (11) 4187-2258

**Email:** [lardomenor.carapicuiiba@gmail.com](mailto:lardomenor.carapicuiiba@gmail.com)



No espaço *Semear Leitores* do mês de setembro, tivemos um momento muito especial: nossos atendidos compartilharam com o grupo as leituras que realizaram ao longo do período. Foi uma oportunidade rica de troca, onde cada participante pôde expressar suas impressões, recomendar livros e se inspirar com as descobertas literárias dos colegas.



### ANIVERSARIANTES DO MÊS

Foi dia de celebrar!

Nosso atendido **Miguel Mota** comemorou seu aniversário junto ao grupo do **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV)**.

Momentos como este fortalecem os laços de amizade, acolhimento e alegria entre todos os participantes.



### Comemoração dos aniversariantes do mês de Setembro residentes no SAICA

Festejamos o aniversário dos nossos residentes que completaram mais um ano de vida. Foi um momento especial de confraternização, carinho e gratidão pela trajetória de cada um.



### SETEMBRO AMARELO

No mês de setembro, realizamos a dinâmica Sentimentos com os nossos atendidos. Foram distribuídas cartas a cada um, onde foram divididas em três etapas: Na primeira eram cartas de *sentimentos* (como por exemplo alegria, tristeza), onde cada um exemplificava uma situação vivida, que teve aquele sentimento. Na segunda eram cartas de *ação* (como por exemplo “diga algo gentil sobre si mesmo”), onde cada um realizava a ação



descrita na carta. Na terceira eram cartas de *empatia*, onde cada um oferecia a um colega uma carta (como por exemplo “pedir ajuda é um sinal de força, não de fraqueza”), praticando assim um olhar mais humanitário e coletivo. E ao final, lemos as frases dos cartões amarelos, para debate e compreensão do tema.

Foi uma atividade rica em troca de experiências, onde pudemos trabalhar o respeito, o acolhimento e o não julgamento ao próximo. Para que assim, possamos praticar e levar esse aprendizado para a vida.



**Entidade Executora:**

**Técnico Responsável:**

\_\_\_\_\_  
**Ana Rita do Nascimento**  
**Responsável pela Prestação de Contas**

\_\_\_\_\_  
**Iris Regina Moreira**  
**Técnica**

\_\_\_\_\_  
**Amaro Helfstein**  
**Presidente da Entidade**