

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – Maio de 2026

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do **termo de colaboração nº 001/2024** celebrado entre o Município de Carapicuíba e o Lar do Menor, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado nos grupos, através das atividades que são oferecidas para as crianças e adolescentes no contra turno escolar, distribuídas de segunda á sábado, sendo os cursos de Informática, violão, vôlei, futsal, bateria, basquete, capoeira e o SCFV.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
MANHÃ	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Capoeira
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	
TARDE	Informática	Violão	Futsal	Basquete	Futsal	Futsal
		Vôlei	SCFV	Bateria	SCFV	

FUTSAL

Nas aulas de futsal, foram desenvolvidas atividades coordenativas e exercícios voltados ao condicionamento físico, aliados a situações práticas de jogo. As propostas favoreceram o aprimoramento técnico, a tomada de decisões em quadra e a compreensão das dinâmicas da modalidade. Além da participação em um evento amistoso no Colégio Gloria Piquini.



BASQUETE

Nas aulas de basquete, foram realizados jogos coletivos e atividades lúdicas, como o rouba-bandeira adaptado aos fundamentos da modalidade. Também foram trabalhados arremessos de curta e longa distância, contribuindo para o desenvolvimento da precisão, coordenação e compreensão das ações do jogo.



VOLÊI

As atividades de vôlei tiveram como foco o aperfeiçoamento dos movimentos fundamentais da modalidade, por meio de exercícios técnicos e jogos adaptados inspirados no vôlei de praia. As práticas estimularam a coordenação motora, a cooperação e a aplicação dos fundamentos em situações de jogo.



INFORMÁTICA

Nas atividades de informática, foram desenvolvidas habilidades relacionadas à digitação, com foco na postura adequada, velocidade e precisão. Também foram abordados conceitos básicos de processamento de dados, permitindo a compreensão do fluxo das informações, além de uma introdução ao Microsoft Access, com noções sobre bancos de dados, tabelas e consultas simples.



VIOLÃO

As aulas de violão contemplaram exercícios voltados ao desenvolvimento psicomotor, à postura e à coordenação das mãos. Os participantes aprenderam os principais acordes maiores, executaram melodias simples e desenvolveram noções de leitura musical. As atividades também incluíram a aplicação prática de harmonias e ritmos, contribuindo para a ampliação do repertório e da expressão musical.



BATERIA

As aulas de bateria foram voltadas ao desenvolvimento do ritmo e da coordenação, por meio da leitura de figuras rítmicas, estudo da pulsação e prática de rudimentos básicos. Os participantes aplicaram esses conhecimentos na construção de levadas e exercícios na bateria, além de realizarem práticas em grupo, trabalhando a manutenção do tempo, a dinâmica e a sincronia com outros músicos.



CAPOEIRA

No mês de maio, as aulas de capoeira trabalharam movimentos técnicos, musicalidade, conhecimentos históricos e expressão oral. Também foram desenvolvidos exercícios de defesa, posicionamento na roda e acrobacias, promovendo coordenação motora, equilíbrio, agilidade e autoconfiança. As atividades estimularam a integração entre os participantes e foram finalizadas com roda de capoeira e avaliação do desenvolvimento dos alunos.



ATIVIDADE EXTRA

Estagiários de Psicologia da Faculdade Cruzeiro do Sul

Foram realizados quatro encontros orientados pelos estagiários com as temáticas: Emoções e Bullying, Diferença, Respeito e Empatia, onde desenvolveram atividades lúdicas, mini teatros, dinâmicas e reflexões.



Estagiários de Psicologia da UNIP

Foi realizada a atividade **“Travessia do Rio”**, na qual os participantes precisaram atravessar a quadra utilizando apoios seguros, sem tocar o espaço representado pelo rio. A dinâmica estimulou a cooperação, o trabalho em equipe, a comunicação e a construção coletiva de estratégias para superar o desafio proposto.



Entidade Executora:

Ana Rita do Nascimento
Responsável pela Prestação de Contas

Técnico Responsável:

Iris Regina Moreira
Técnica

Amaro Helfstein
Presidente da Entidade